



Kwaliteitskaart Relationele en seksuele vorming

Doel

In kerndoel 38 staat onder andere omschreven dat het een doel is binnen het basisonderwijs om kinderen leren respectvol om te leren gaan met seksualiteit en met diversiteit binnen de samenleving, waaronder seksuele diversiteit.

Met ons aanbod over seksuele en relationele vorming krijgen leerlingen meer kennis over hun eigen lichaam, relaties en seksualiteit, leren zij zelf verantwoorde keuzes te maken en respectvol met elkaar om te gaan.

Aanpak

Binnen KC Leeuwesteyn zijn relationele en seksuele vorming een onderdeel van het sociaal-emotioneel leren. Hierin volgen wij [de leerlijn passend bij kerndoel 38 zoals vastgesteld door SLO](#). Voorbeelden van onderwerpen die gedurende het jaar aan bod komen: vriendschap, respect, liefde, weerbaarheid, relaties, omgangsregels, lichamelijke veranderingen en voortplanting.

Landelijk zijn er verschillende momenten en thema's rondom relationele en seksuele vorming, zoals Paarse Vrijdag en de Week van de Lentekriebels. Wij kiezen er bewust voor het aanbod niet uitsluitend op of rondom deze dagen te behandelen. Wij zien relationele en seksuele vorming namelijk als een onderwerp dat het hele jaar door aandacht verdient.

Daarnaast werken wij thematisch. We sluiten de inhoud van onze lessen zoveel mogelijk aan bij de thema's en projecten die op dat moment binnen de school centraal staan.

Momenten om extra aandacht te besteden aan relationele en seksuele vorming zijn:

- Tijdens de SEL lessen in je groep
- Na elke vakantie hebben we een week omgaan met elkaar, in deze week wordt er minimaal één les aangeboden rondom relationele/seksuele vorming.
- Het thema zorgen voor jezelf en anderen leent zich ervoor om aan kerndoel 38 te werken.

Inspiratie voor ons aanbod:

- <https://www.kwinkopschool.nl/kwink-actueel/lentekriebels>
- <https://seksuelevorming.nl/lesaanbod/>
- [Kriebels in je buik](#)
- Voor groep 4-8: Aflevering Klokhuis 'mijn lijf is van mij': [NTR | Het Klokhuis - Uitzending - Je lijf is van jou](#) met bijbehorende lesbrief
- Inzet Vragendoos
- <https://liefdelijfenliedjes.nl/>

Boeken op school:

In de schoolbibliotheek staan boeken rondom dit thema passend bij de leeftijd. Enkele boeken staan apart die leerkrachten kunnen gebruiken bij hun lesaanbod.

Tips voor de leerkracht met het starten met aandacht voor seksuele vorming

<https://seksuelevorming.nl/onderwijssoorten/basisonderwijs/starten-met-seksuele-vorming-in-het-basisonderwijs/>

Schoolbreed

- Ouders en verzorgers hebben vaak vragen hoe de school omgaat met dit thema. Minimaal één keer per jaar sturen wij via social schools een bericht over dit thema en hoe we er mee omgaan met behulp van de kwaliteitskaart. Ouders kunnen directie benaderen als ze hier nog verdere vragen over hebben.
- Minimaal 1 keer per jaar hebben we het met het team over hoe wij dit kerndoel aanbieden. Dit kan tijdens een domeinoverleg of een studiedag in de lente.

Borgen

Om te waarborgen dat wij daadwerkelijk aandacht aan besteden aan kerndoel 38, wordt dit minimaal één keer per jaar met het team besproken. Het kan opgenomen worden in de opbrengstbespreking onder sociaal-emotioneel leren. Daarnaast kan in de planning van het thema's omgaan met elkaar en zorgen voor jezelf en andere extra worden opgenomen wanneer welk aanbod gegeven wordt.

In grote lijnen ons aanbod:Groep 1-2

We leren kinderen dat iedereen zichzelf mag zijn. Het gaat over verschillen tussen jongens en meisjes. We stimuleren ze om speelgoed, kleding en activiteiten te kiezen die ze zelf leuk vinden. Daarmee werken ze niet alleen aan hun eigen identiteitsontwikkeling, maar ook aan begrip voor kinderen die andere keuzes maken. Tevens wordt seksuele weerbaarheid besproken, hoe zeg je 'nee' en geef je eigen grenzen aan en vraag je om hulp.

Groep 3-4

We leren kinderen dat iedereen zichzelf mag zijn. Het gaat over verschillen tussen jongens en meisjes. We stimuleren ze om speelgoed, kleding en activiteiten te kiezen die ze zelf leuk vinden. Daarmee werken ze niet alleen aan hun eigen identiteitsontwikkeling, maar ook aan begrip voor kinderen die andere keuzes maken. Tevens wordt seksuele weerbaarheid besproken, hoe geef je je grens aan en wat kun je doen als dit niet wordt gerespecteerd. De kinderen onderzoeken hoe liefde, vriendschap en verliefdheid een rol spelen in hun leven.

Groep 5-6

In deze groepen wordt het verschil en de overeenkomsten tussen jongens en meisjes en vriendschap en verliefdheid besproken en het respecteren van eigen keuzes daarin. Kinderen leren over hun eigen lichaam en wat ze vinden van bloot. Daarbij leren we ze de wensen en grenzen bij hun lijf aan te geven en wat ze kunnen doen als dit niet wordt gerespecteerd.

Groep 7-8

De kinderen verkennen de verschillen tussen vriendschap en verliefdheid en respecteren eigen keuzes daarin. De kinderen verkennen verschillen in hoe dichtbij een ander (letterlijk en figuurlijk) mag komen. We leren de kinderen duidelijke grenzen aan te geven en wat te doen als een ander dit niet respecteert. De kinderen leren over verschillende vormen van liefde, diversiteit, samenleven en gender. We bespreken de puberteit, voortplanting en online weerbaar zijn.